

ACHTERBAHN DER ABENTEUER



Kinderferienspiele

20.-24. Juli 2026

jeweils von 9 bis 16 Uhr
für 10- bis 12-Jährige

gefördert durch die  Stadt Köln

Eltern-Kind-Turnen | Fußballtennis | Judo | Tischtennis | Volleyball | Tischtennis | Zumba | Homebase | Uni-ly | Erwachsenenarbeit | Gebetskreis | Kinder-Ferientage | Tafel | Band



Vereins- abende

2026

inkl. Stationen &
Fingerfoodbuffet



08.06. | 14.09. | 09.11.

jeweils 18:30-21:30 Uhr

Indiaca Kids | Kids Club | WinterSpielWelt | Zumba Kids | Zumba Kids Jr

Die CVJM-Woche Stand: März 2026

WinterSpielWelt

Eltern m. Kindern 0-4 Jahre
Mittwochs - 15:30 Uhr (ab 4.11.)

Homebase

Hauskreis für junge Erwachsene
14-tägl. mittwochs - 19:00 Uhr

Band

für junge Erwachsene
Termine n.V.

Erwachsenentreff

Donnerstags - 19:30 Uhr
Dellbrücker Str. 54

Tafelausgabe

Dienstags - 16:00 Uhr
Anmeldung erforderlich

Sport

Eltern-Kind-Turnen

18 - 36 Monate
Donnerstags - 16:15 Uhr
TH Blumenthalstraße 10

Ballturnen

4 - 7 Jahre
Donnerstags - 17:15 Uhr
TH Blumenthalstraße 10

Eltern-Kind-Turnen

18 - 36 Monate
Freitags - 16 Uhr
SH Im Hasental 41

Volleyball

(junge) Erwachsene
Mo. 19 Uhr TH Nußbaumer Str.
Di. 18 Uhr SH Schillergymn.

Indiaca

Erwachsene
Mittwochs - 20:00 Uhr
TH Neufelder Straße

Indiaca kids

ab 8 Jahre
Samstagsvormittags - n.V.
SH Im Hasental 41

Zumba®

Erwachsene
Dienstags - 19 Uhr

Zumba® kids (Jr.)

Montags
16.30 Uhr (4-6 Jahre)
17.30 Uhr (ab 7 Jahre)

Mitarbeitende

Gebetskreis

erster Montag im Monat
18:30 Uhr

Vorstandssitzung

dritter Montag im Monat
18:30 Uhr

Mitarbeitendenkreis

vierter Montag im Monat
19:30 Uhr

Sofern nicht anders angegeben finden die Veranstaltungen
im Vereinshaus Hansaring 135 statt.

Kontakt

Ansprechpersonen:



Louisa Backmann
Kinder, Jugend, Zumba®
backmann@cvjm.koeln



Gerd Schmellenkamp
Kinder & Familien,
Wohnheim, Mitarbeitende
schmellenkamp@cvjm.koeln

Vorstand:

Markus Schmitz
Geschäftsführender Vorstand
schmitz@cvjm.koeln

Sascha Walter-Stellberg
Geschäftsführender Vorstand
walter@cvjm.koeln

Gabi Opitz
Geschäftsführende Vorständin
gabi.opitz@netcologne.de

Anja Lang
Stephanie Ruhm
Nathalie Samak
Jan David Wasem
Beisitzende

Vertrauenspersonen:

bei Anhaltspunkten für Verletzungen der sexuellen Selbstbestimmung:
Gabi Opitz: gabriele.opitz@ekir.de | 0221.691959
Andreas Rondorf: andreas.rondorf@ekir.de

Impressum:

Herausgeber: Der Vorstand des CVJM Köln e.V.
Redaktion: Monika Frenzen, Louisa Backmann,
Gerd Schmellenkamp (Gestaltung & Layout)

Datenschutzhinweis:

Mit dem „CVJM-Anzeiger“ informieren wir über unsere Vereinsarbeit. So erhalten Sie regelmäßig aktuelle Informationen über das, was im CVJM Köln gerade läuft. Da wir den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst nehmen, besteht jederzeit die Möglichkeit, der Verwendung Ihrer persönlichen Daten für diesen Zweck zu widersprechen, Auskunft zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten oder deren Berichtigung, Löschung und Sperrung zu verlangen.

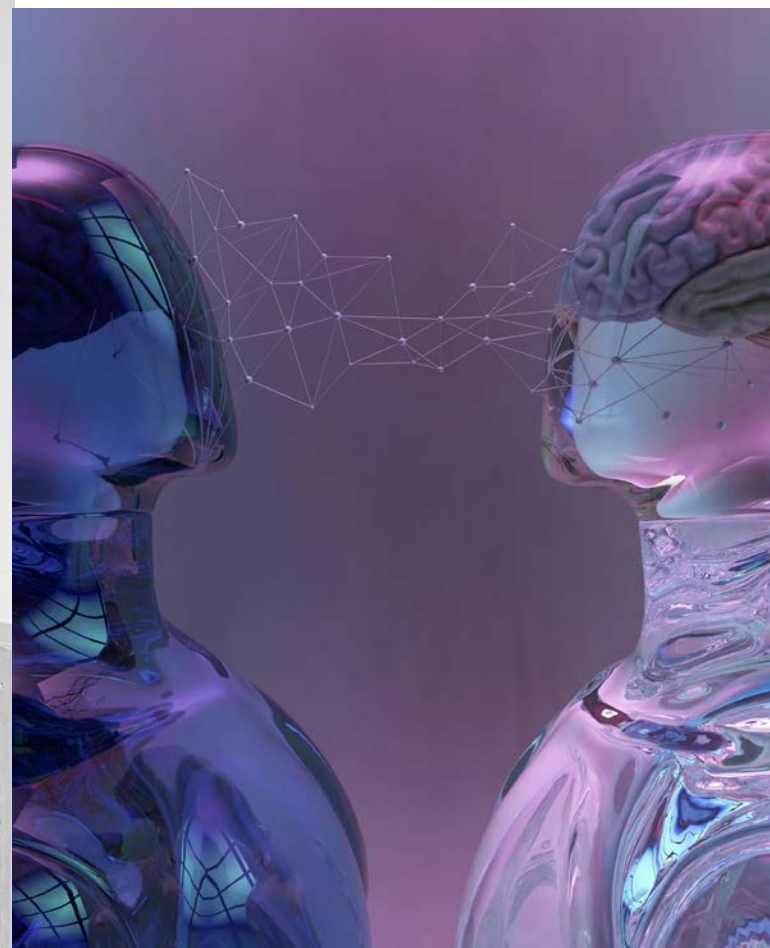
Christlicher Verein Junger Menschen Köln e.V.

Hansaring 135, 50670 Köln
Telefon: 0221.9726120
E-Mail: info@cvjm.koeln
Internet: cvjm.koeln
Facebook/Instagram: ymcacologne

(Spenden)Konto:

IBAN: DE58 3506 0190 1010 6080 11
BIC: GENODED1DKD
KD-Bank Dortmund

 **PayPal**
paypal.me/cvjmkoeln



CVJM ANZEIGER

| Rückblicke | Infos | Nr. 1/2026

Wenn Wissen wächst – was wächst mit?

„Die Erkenntnis macht aufgeblasen, die Liebe dagegen baut auf.“ (1. Korinther 8, 1)

Wir erleben gerade genau das: Wissen wächst rasant. Künstliche Intelligenz (KI) kann Texte schreiben, Diagnosen unterstützen, Entscheidungen vorbereiten. Was früher unvorstellbar war, ist heute Alltag. Der Bibelvers beschreibt nicht nur ein Mehr an Wissen – sondern stellt uns indirekt eine Frage: Was wächst eigentlich mit?

- **Wächst auch unsere Weisheit?**
- **Wächst unsere Verantwortung?**
- **Wächst unser Verständnis davon, was den Menschen ausmacht?**

Die Bibel erinnert uns daran: Der Mensch ist mehr als seine Fähigkeiten. Mehr als Daten, mehr als Leistung. Er ist Ebenbild Gottes. Das bedeutet: Würde, Beziehung, Verantwortung. Gerade in einer Zeit, in der Maschinen immer „klüger“ erscheinen, wird diese Unterscheidung wichtig. Denn Wissen kann man speichern. Aber Weisheit entsteht im Leben. In Begegnung. In Beziehung zu Gott.

Technik – auch KI – ist nicht das Problem. Sie ist ein Werkzeug. Aber jedes Werkzeug verstärkt das, was in den Händen derer liegt, die es nutzen. Darum ist die entscheidende Frage nicht: Was kann KI? Sondern: Wer sind wir, die sie nutzen? Wachsen wir innerlich mit dem, was wir äußerlich entwickeln? Der Vers aus dem ersten Brief an die Gemeinde in Korinth kann somit auch als Einladung gelesen werden, nicht nur die Welt zu erforschen – sondern auch uns selbst.

Gott traut uns viel zu. Er legt uns Verantwortung in die Hände. Und er lädt uns ein, in allem Fortschritt nicht zu vergessen, was wirklich trägt: Liebe, Weisheit und die Beziehung zu ihm. Denn am Ende entscheidet nicht, wie viel wir wissen – sondern wie wir leben.

Experten mögen erkennen, dass dieser Andachtstext von KI verfasst wurde. Und auch die Nicht-Fachleute mögen eine Idee davon bekommen, welche - das Zusammenleben von Menschen betreffenden - Herausforderungen mit dieser unaufhaltsamen Entwicklung verbunden sind...

Generationswechsel im Vorstand - ein Rückblick

Vor nunmehr drei Jahren fand in unserem CVJM ein Generationswechsel im Vorstand statt. 25 Jahre lang war unser Vorstand stark durch das außergewöhnlich hohe Engagement von Monika Frenzen geprägt. Der anstehende Wechsel war frühzeitig absehbar, brauchte jedoch seine Zeit - nicht zuletzt, weil Kontinuität Sicherheit gibt. Gleichzeitig war klar: Ein solcher Übergang braucht bewusste Gestaltung.

Wir mussten feststellen, dass dieser Schritt weit mehr ist als ein formaler Akt. Er berührte zentrale Fragen von Verantwortung, Vertrauen und Zusammenarbeit - also den Kern von Gremienarbeit. Rückblickend war es kein Bruch, sondern ein Prozess, der unsere Vorstandsarbeit nachhaltig verändert hat.

Zur Vorbereitung nahm der geschäftsführende Vorstand Supervision in Anspruch. Dort entstand Raum, um Unsicherheiten, Erwartungen und das Ringen um Loslassen offen anzusprechen. Heute ist klar: Nicht die formale Übergabe, sondern das gemeinsame Bearbeiten der damit verbundenen Themen hat Vertrauen und Orientierung geschaffen.

Die Wahl des neuen Vorstands wurde mit einer öffentlichen Ehrung der bisherigen Vorsitzenden verbunden. Die Verleihung der goldenen CVJM-Weltbundnadel würdigte ihr Engagement sichtbar. Ein Dankgottesdienst rahmte den Übergang geistlich: Entpflüchtung und Einführung machten deutlich, dass Leitung im CVJM mehr ist als eine Funktion – sie ist ein Dienst. Im Übergang wurde deutlich, wie stark langjährige Erfahrung

wirkt. Zuständigkeiten ließen sich formal übertragen, doch neue Rollen mussten wachsen. Ein zentraler Schritt war die bewusste Neuverteilung von Aufgaben. Ein Geschäftsverteilungsplan mit klaren Zuständigkeiten und Befugnissen schuf Transparenz und machte Verantwortung gemeinsam tragfähig.

Zugleich wurde deutlich: Das über lange Zeit gewohnte hohe Maß an Engagement ist nicht einfach übertragbar. Die Einsicht, dass Neues entstehen muss, war mit Unsicherheit verbunden. Diese offen zuzulassen, war notwendig, damit Vertrauen wachsen konnte. Der Übergang war Anlass auch die Satzung zu überarbeiten.

Statt klassischer Ämter gibt es nun gleichberechtigte Vorstandsmitglieder. Diese Veränderung steht für ein neues Leitungsverständnis: gemeinsame Verantwortung, kooperative Entscheidungen und klare Zuständigkeiten ohne betonte Hierarchien. Der Übergang wurde als gemeinsamer Lernprozess verstanden - für Einzelne, für das Gremium und für den Verein. Unterstützt durch Arbeitshilfen reflektierte der Vorstand grundlegende Fragen der Vorstandsarbeit und übertrug sie auf die eigene Praxis.

Auch die Zusammenarbeit hat sich verändert: Sitzungen beginnen oft mit persönlichem Austausch. Beziehung und Aufgabe werden bewusst verbunden. Der Geschäftsverteilungsplan macht sichtbar, dass Verantwortung bei allen liegt – von kleinen Aufgaben bis zu Leitungsfragen. Zudem wurden Methoden und Formate erprobt, um die Zusammenarbeit weiterzuentwickeln. Nicht alles hat sich bewährt, aber vieles hat die Arbeit notwendigerweise verbindlicher, reflektierter und effektiver gemacht.



Von klein auf...

Von klein auf prägt Bewegung unser Leben. Kinder entdecken über sie die Welt, spüren ihre Kraft und wachsen über sich hinaus. Doch in einer Zeit, in der Bewegungsmangel zunimmt, wird deutlich, wie wichtig Räume sind, die genau das fördern. Bewegung stärkt nicht nur Muskeln und Ausdauer, sondern auch Wahrnehmung, Selbstvertrauen und den Umgang mit Herausforderungen.



Im CVJM ist der Sport deshalb mehr als eine bloße Aktivität. Wir fördern Kinder ganzheitlich – ihren Körper, Seele und Geist. Gemeinschaft, Freude und gegenseitiger Respekt stehen dabei im Mittelpunkt. Kinder lernen, ihre Fähigkeiten einzuschätzen, Rückschläge anzunehmen u. gemeinsam Erfolge zu erleben. Unsere Angebote – **WinterSpielWelt**,



Action · Gemeinschaft · Glaube.



Infos & Anmeldung

Eltern-Kind-Turnen, Ballturnen, Indiaca kids und Zumba®kids/ Jr. – eröffnen vielfältige Zugänge zu Bewegung. Sie fördern grundlegende Fähigkeiten, stärken das Miteinander und lassen Kinder wachsen. So entstehen Stärke und Vertrauen, die weit über den Moment hinaus wirken und sie auf ihrem Lebensweg begleiten.

Von Personen

Am 21. Dezember 2025 ist unser langjähriger Vorsitzender Gerhard Heymann im Alter von 94 Jahren verstorben.

Gerhard Heymann war seit dem 1. Januar 1955 Mitglied des CVJM Köln. Über viele Jahre engagierte er sich ehrenamtlich in der Gruppen- und Erwachsenenarbeit. 1960 wurde er in den Vorstand gewählt, von 1965 bis 1989 war er erster Vorsitzender des CVJM Köln.

Seine Amtszeit fiel in eine Phase erheblicher struktureller und finanzieller Herausforderungen. In dieser Zeit übernahm er Verantwortung und setzte sich nachhaltig für die Stärkung und Ausrichtung des Vereins ein. Sein Engagement war von einem klaren Verständnis für den Auftrag des CVJM und von hoher persönlicher Verbindlichkeit geprägt.

Der CVJM Köln dankt Gerhard Heymann für sein langjähriges ehrenamtliches Wirken und wird ihm ein ehrendes Andenken bewahren. Seinen Angehörigen wünschen wir Gottes Trost und Kraft im Abschiednehmen.



Jahreshauptversammlung



Alle Vereinsmitglieder sind herzlich zur **Mitgliederversammlung** eingeladen. Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr im Vereinshaus.

Wir danken für langjährige, treue Mitgliedschaft:

60 Jahre: Wolfgang Daniels, Klaus Dieter Berger
35 Jahre: Johanna Weyand

KOMBIKURS BUNDESHÖHE
JULEICA-KURS → AB 15 JAHRE

- ▽ PÄDAGOGIK & PSYCHOLOGIE
- ▽ KINDER UND JUGENDLICHE BEGEISTERN
- ▽ ALLE INHALTE FÜR DIE JUGENDLEITER:INNEN-CARD

juleica jugendleiter/in card

CVJM-WESTBUND.DE/KOMBIKURS-BIBU