



TEN SING KIDZ

Singen, Schauspielen, Tanzen und viel Spaß!
Sei Teil des Projekts für **kreative Kids**.
Bei uns bist du Teil einer Gruppe,
in der **TEAMWORK** großgeschrieben wird.
Entdecke deine **Talente**, entwickle dich weiter
und lerne **neue Freunde** kennen.

1. Staffel 2025:

19.02. | 05.03. | 19.03. | 02.04.
07.05. | 21.05. | 04.06. | 18.06.
jeweils 16:30 - 18:30 Uhr

Generalprobe 25.06. | Show 28.06.

Zumba®kidz

jeden Montag
ab 28. April

16.30-17 Uhr
für 4-6-Jährige

17.30-18 Uhr
für Kinder ab 7 Jahre



Kinderferienspiele

14.-18. Juli

jeweils von 9 bis 16 Uhr
für 8- bis 11-Jährige

Die CVJM-Woche Stand: Februar 2025

TEN SING Kidz

Kinder 8-12 Jahre
Mittwochs 16.30 Uhr (s.Kasten)

WinterSpielWelt

Eltern m. Kindern 0-4 Jahre
Montags - 15:30 Uhr (bis 7.4.)

Band

für junge Erwachsene
Termine n.V.

Erwachsenentreff

Donnerstags - 19:30 Uhr
Dellbrücker Str. 54

Homebase

Hauskreis für junge Erwachsene
Donnerstags - 19:00 Uhr

Tafelausgabe

Dienstags - 16:00 Uhr
Anmeldung erforderlich

Sport

Eltern-Kind-Turnen

18 - 36 Monate
Donnerstags - 16.15 u. 17:15 Uhr
TH Blumenthalstraße 10

Ballturnen

4 - 7 Jahre
Donnerstags - 18:15 Uhr
TH Blumenthalstraße 10

Eltern-Kind-Turnen

18 - 36 Monate
Freitags - 16 Uhr
SH Im Hasental 41

Volleyball

(junge) Erwachsene
Mo. 19 Uhr TH Nußbaumer Str.
Di. 18 Uhr SH Schillergymn.

Indiaca

Erwachsene
Mittwochs - 20:00 Uhr
TH Neufelder Straße

Indiaca kidz

ab 8 Jahre
Samstagsvormittags - n.V.
SH Im Hasental 41

Zumba®

Erwachsene
Dienstags - 19 Uhr

Zumba®kidz

ab 4 Jahre
montags - s. Kasten

Mitarbeitende

Gebetskreis

erster Montag im Monat
18:30 Uhr

Vorstandssitzung

dritter Montag im Monat
18:30 Uhr

Mitarbeitendenkreis

vierter Montag im Monat
19:30 Uhr

*Sofern nicht anders angegeben finden die Veranstaltungen
im Vereinshaus Hansaring 135 statt.*

Kontakt

Ansprechpersonen:



Louisa Backmann
Kinder, Jugend, TEN SING
backmann@cvjm.koeln



Gerd Schmellenkamp
Kinder & Familien,
Mitarbeitende
schmellenkamp@cvjm.koeln

Vorstand:

Markus Schmitz
1. Vorsitzender
schmitz@cvjm.koeln

Sascha Walter-Stellberg
2. Vorsitzender
walter@cvjm.koeln

Gabi Opitz
geschfd. Vorstandsmitglied
gabi.opitz@netcologne.de

Stephanie Ruhm
Jan David Wasem
Anja Lang
Hans Lang
Beisitzende

Vertrauenspersonen:

bei Anhaltspunkten für Verletzungen der sexuellen Selbstbestimmung:
Gabi Opitz: gabriele.opitz@ekir.de | 0221.691959
Andreas Rondorf: andreas.rondorf@ekir.de

Impressum:

Herausgeber: Der Vorstand des CVJM Köln e.V.
Redaktion: Monika Frenzen, Gerd Schmellenkamp

Datenschutzhinweis:

Mit dem „CVJM-Anzeiger“ informieren wir über unsere Vereinsarbeit.
So erhalten Sie regelmäßig aktuelle Informationen über das, was im
CVJM Köln gerade läuft. Da wir den Schutz Ihrer persönlichen Daten
sehr ernst nehmen, besteht jederzeit die Möglichkeit, der Verwen-
dung Ihrer persönlichen Daten für diesen Zweck zu widersprechen,
Auskunft zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten oder deren Be-
rechtigung, Löschung und Sperrung zu verlangen.

Christlicher Verein Junger Menschen Köln e.V.

Hansaring 135, 50670 Köln
Telefon: 0221.9726120
E-Mail: info@cvjm.koeln
Internet: cvjm.koeln
Facebook/Instagram: ymcacologne

(Spenden)Konto:

IBAN: DE58 3506 0190 1010 6080 11
BIC: GENODED1DKD
KD-Bank Dortmund



„Tafel“
Lebensmittelausgabe im CVJM

CVJM ANZEIGER

| Rückblicke | Infos | Nr. 1/2025

Prüft alles, behaltet das Gute

Das neue Jahr liegt vor uns, mit vielen Möglichkeiten, Chancen und Ereignissen, die uns erwarten. Mit ihrer wertvollen Botschaft lädt uns die Jahreslosung „Prüft alles und behaltet das Gute.“ (1. Thessalonicher 5,21) jeden Tag neu dazu ein, ganz bewusst auf das Leben zu schauen: aufmerksam, achtsam und mit einem offenen Herzen. Ein Rat, der im Alltag oft zu kurz kommt und doch so wichtig ist – gerade in herausfordernden Zeiten.

Ein neues Jahr ist eine besondere Gelegenheit zum Nachdenken und um unser Leben neu auszurichten, wenn wir dies möchten oder in dieser Lebensphase brauchen. Ein paar Leitfragen könnten sein:

Was trägt mich?

Was will ich hinter mir lassen?

Was will ich erreichen?

Wofür/für wen möchte ich mich engagieren?

Was schenkt mir Hoffnung und Zuversicht?

Paulus fordert auf, alles zu prüfen – und nur das Gute zu bewahren. Auch wir sind eingeladen, inmitten von Zweifeln, Sorgen oder Veränderungen bewusst nach dem Guten zu suchen: in Begegnungen, in unserem Glauben, in der Welt um uns herum.

Manchmal ist es ein freundliches Wort, das uns stärkt, oder eine kleine Geste der Nächstenliebe, die uns oder anderen Zuversicht bringt. Es sind die stillen Momente, die uns Kraft schenken, und Gelegenheiten, bei denen wir spüren: Hier ist das Gute, das bleibt. Die Jahreslosung erinnert uns daran, dass das Leben Prüfungen bereithält – aber auch Gutes, das wir bewahren dürfen. Prüfen bedeutet nicht immer zweifeln, sondern genau hinsehen und das Wertvolle festhalten.

Text (in Auszügen) und Bild:

APK

www.kirche-koeln.de



175 Jahre CVJM Köln 2024



Im September hat unser Verein sein 175-jähriges Bestehen gefeiert. Neben einem Chill&Grill für die ganze Vereinsfamilie, einem Ehemaligentreffen und einem Festgottesdienst nahmen 30 Mitglieder und Freunde des Vereins an einer **Bustour** teil. Diese führte zu geschichtsträchtigen Orten, die die Entwicklung des CVJM prägten.

Die Tour begann mit der Erinnerung an die zerbombte Ruine der Boltensternstraße, dem ersten Domizil des CVJM nach dem Zweiten Weltkrieg, an das Jugendhospiz und die Offene Tür in der Machabäerstraße und an den Umzug zum **Hansaring**. Hier fand der CVJM Mitte der 1990er Jahre seine neue Heimat bis heute.

Der Blick auf die Auseinandersetzungen während der NS-Zeit wurde in der **Christuskirche** mit dem Aufruf aktualisiert, sich für Demokratie, Gerechtigkeit, Frieden und Vielfalt einzusetzen. Damit könne man „Vergangenes nicht ungeschehen machen, aber hoffentlich Aktuelles eindämmen und Künftiges verhindern“ (Hansjörg Kopp).

An der **Eichenkreuz-Sportanlage** im Grüngürtel (Fort VI) erinnerten Zeitzeugen an die Sportangebote in der Kölner CVJM-Geschichte, darunter den Basketball-Ligasport. Schließlich führte die Tour ins **Antoniterviertel**, wo der CVJM 1849 gegründet wurde und das erste Vereinshaus entstand. Arbeiteraufstände und eine Cholera-Epidemie waren die Begleitumstände jener Zeit, die Stadtführer Günter Leitner eindrucksvoll zum Leben erweckte und damit eine Ahnung von den Nöten und Herausforderungen entstehen ließ, die mit zur Vereinsgründung beigetragen haben mögen.

„Für mich wurde deutlich, wie Gott diesen Verein durch Zeiten gebracht hat, die nicht immer leicht waren. Der CVJM hat in Köln Spuren hinterlassen zum Besten der Stadt.“

Jochen Richarz, Teilnehmer aus Bonn

CVJM für Alle

In der Gemeinschaft der Mitarbeitenden haben wir uns 2024 mit dem VISION2030-Prozess befasst. Dabei geht es um eine gemeinsame Vision der weltweiten CVJM-Bewegung, die in Anlehnung an die 17 nachhaltigen Entwicklungsziele der Vereinten Nationen entwickelt wurde. CVJM vor Ort sollen darin unterstützt werden, diese Vision in ihrer lokalen Arbeit umzusetzen und sichtbar zu machen.

Unsere Ergebnisse haben wir in einem Statement, gleichsam als Handlungsorientierung, unter dem Motto „CVJM für alle!“ gebündelt: Wir fördern eine Willkommenskultur, die in der Verschiedenheit von Menschen eine Bereicherung sieht. Gerade in Zeiten, in denen Abgrenzung und Ausgrenzung Konjunktur haben und Radikalisierung und Gewalt um sich greifen, wollen wir damit einen Beitrag zu Frieden und Versöhnung in unserem Wirkungskreis leisten.



Buchhaltung

Seit etwa einem dreiviertel Jahr hat unsere Vereinsbuchhaltung ihren neuen Platz im CVJM-Büro gefunden. Damit verbunden ist auch ein Wechsel in der Verantwortlichkeit. Peter Frenzen hat diese Aufgabe länger als ein Viertel Jahrhundert in großer Treue wahrgenommen. Nun hat Bernd Opitz diese wichtige Tätigkeit übernommen.



Bernd Opitz hat eine kaufmännische Ausbildung und war lange Jahre Geschäftsführer der Arbeitsgemeinschaft der Evangelischen Jugend (AEJ) NRW. Seit einigen Jahren befindet er sich im Ruhestand und engagiert sich mit seinen Know-How für die Belange des Vereins.

Semester KickOff



Mit einer aufregenden Jagd durch die Kölner Innenstadt starteten wir als Bewohner*innen des CVJM-Wohnheims in das Wintersemester. In Anlehnung an das Brettspiel „Scotland Yard“ agierten wir in gleichgroßen Gruppen entweder als Detektive oder als „Mister X“. Dessen Ziel war es, acht von zwanzig in der Stadt verteilte, kreative Aufgaben zu lösen, ohne von den Detektiven gefangen zu werden, die wiederum in regelmäßigen Abständen über den aktuellen Standort des „Mister X“ informiert wurden. Auch die Verfolger mussten in der Weise kreativ werden, dass sie ein fantasievolles Gedicht aus vorher festgelegten Wörtern zu verfassen hatten. Die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel konnte manchen Vorsprung wettmachen, die Einbeziehung von Passanten gab dem Ganzen einen besonderen Kick. Nach insgesamt drei Runden beendeten wir den Abend gemeinsam in den Vereinsräumen und stellten uns gegenseitig die Gedichte vor - manche sogar als Lied komponiert mit Hintergrundmusik und Zweitstimmen. Der Abend war sehr schön und durch viel Überlegen, Lachen, Lauern und Sprinten geprägt. Wir danken dem Verein für die Unterstützung in Form von leckerer Pizzaverpflegung und freuen uns schon auf den nächsten Semester KickOff. Julian Lackner

NEUES IM SPORT



Auf dem Dancefloor strahlen die Gesichter. Eine Stunde den Kopf abschalten und eine energiebringende Zeit mit Menschen verbringen, ohne irgendwelchen Erwartungen gerecht werden zu müssen. Egal, ob der Geist gestresst, entspannt, erschöpft, energiegeladen, zufrieden oder genervt ist, beim **ZUMBA** wird man dort abgeholt, wo man gerade ist und bekommt eine ordentliche Portion Freude.



Lust auf Action, Bewegung und Teamgeist? Dann ist **INDIACA** genau das Richtige für euch! Indiacaca ist ein cooler Teamsport, der ein bisschen wie Volleyball funktioniert – nur, dass wir mit einer Art „Federball“ spielen. Es macht super viel Spaß, ist leicht zu lernen und perfekt für alle ab 8 Jahren!

Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch!
Orte und Zeiten umseitig in der „CVJM-Woche“

Jahreshauptversammlung

Alle Vereinsmitglieder sind herzlich zur **Mitglieder-versammlung** eingeladen. Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr im Vereinshaus, Hansaring 135

Wir danken für langjährige, treue Mitgliedschaft:

70 Jahre: Gerhardt Heymann (2024)

60 Jahre: Helmut Schiffler (2022), Waldemar Radtke (2023)

25 Jahre: Carolin Falk u. Peter Vorhausberger (2022),

Mirjam u. Daniel Fauth (2023),

Andrea Sievert (2024)

Verbundenheit zeigen



Mitglied werden