

## Hier plane ich dabei zu sein:

- Grill & Chill (freitags)
- Ehemaligentreffen (samstags)
- Bustour (sonntags)
- Festgottesdienst (sonntags)

Name:

Vorname:

Anschrift:

E-Mail:

Telefon:

...oder Online-Rückmeldung:

<https://bit.ly/CVJM175>



# HERZLICHE EINLADUNG



zum 175-jährigen Vereinsjubiläum

## PROGRAMM:

### Freitag, 13. September, abends

Grill & Chill - Begegnungsmöglichkeiten für die gesamte Vereinsfamilie mit Spiel- und Sportangeboten im und um das CVJM-Haus

### Samstag, 14. September, 15 Uhr

Ehemaligentreffen im CVJM-Haus  
Wiedersehen u. Begegnung – CVJM-Arbeit damals u. heute

### Sonntag, 15. September

vormittags/mittags:

Bustour zu Orten der Kölner CVJM-Geschichte  
15:00 Uhr: Festgottesdienst in der Antoniterkirche  
Predigt: Pfr. Hansjörg Kopp, CVJM-Deutschland  
Leitung: Stadtsuperintendent Pfr. Dr. Bernhard Seiger

Zur besseren Planung wird um eine unverbindliche Rückmeldung bis zum 31. Juli mit dem nebenstehenden Abschnitt gebeten.

## Die CVJM-Woche Stand: Juni 2024

### TEN SING Kidz

Kinder 8-12 Jahre  
Di. od. Mi, nachm. (auf Anfrage)  
Hansaring 135

### 18plus

junge Erwachsene  
Donnerstags - 19:00 Uhr  
Hansaring 135

### WinterSpielWelt

Eltern m. Kindern 0-4 Jahre  
Montags - 15:30 Uhr (ab 28.10.)  
Hansaring 135

### Erwachsenentreff

Donnerstags - 19:30 Uhr  
Dellbrücker Str. 54

### Tafelausgabe

Dienstags - 16:00 Uhr  
Hansaring 135  
Anmeldung erforderlich

## Sport

### Eltern-Kind-Turnen

18 - 36 Monate  
Donnerstags - 16.15 u. 17:15 Uhr  
TH Blumenthalstraße 10

### Ballturnen

4 - 7 Jahre  
Donnerstags - 18:15 Uhr  
TH Blumenthalstraße 10

### Eltern-Kind-Turnen

18 - 36 Monate  
Freitags - 16 Uhr  
SH Im Hasental 41

### Indiaca

Erwachsene  
Mittwochs - 20:00 Uhr  
TH Neufelder Straße

### Volleyball

(junge) Erwachsene  
Mo. 19 Uhr TH Nußbaumer Str.  
Di. 18 Uhr SH Schillergymn.

### Zumba

Erwachsene  
Dienstags - 19 Uhr  
Hansaring 135

## Mitarbeitende

### Gebetskreis

erster Montag im Monat  
18:30 Uhr  
Hansaring 135

### Vorstandssitzung

dritter Montag im Monat  
18:30 Uhr  
Hansaring 135

### Mitarbeitendenkreis

viertes Montag im Monat  
19:30 Uhr  
Hansaring 135

## Kontakt

### Ansprechpersonen:



**Louisa Backmann**  
Kinder, Jugend, TEN SING  
backmann@cvjm.koeln



**Gerd Schmellenkamp**  
Kinder & Familien,  
Mitarbeitende  
schmellenkamp@cvjm.koeln

### Vorstand:

**Markus Schmitz**  
1. Vorsitzender  
schmitz@cvjm.koeln

**Sascha Walter-Stellberg**  
2. Vorsitzender  
walter@cvjm.koeln

**Gabi Opitz**  
geschfd. Vorstandsmitglied  
gabi.opitz@netcologne.de

**Stephanie Ruhm**  
**Jan David Wasem**  
**Anja Lang**  
**Hans Lang**  
Beisitzende

### Vertrauenspersonen:

bei Anhaltspunkten für Verletzungen der sexuellen Selbstbestimmung:  
**Gabi Opitz: gabriele.opitz@ekir.de | 0221.691959**  
**Andreas Rondorf: andreas.rondorf@ekir.de**

### Impressum:

Herausgeber: Der Vorstand des CVJM Köln e.V.  
Redaktion: Monika Frenzen, Gerd Schmellenkamp

### Datenschutzhinweis:

Mit dem „CVJM-Anzeiger“ informieren wir über unsere Vereinsarbeit. So erhalten Sie regelmäßig aktuelle Informationen über das, was im CVJM Köln gerade läuft. Da wir den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst nehmen, besteht jederzeit die Möglichkeit, der Verwendung Ihrer persönlichen Daten für diesen Zweck zu widersprechen, Auskunft zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten oder deren Berichtigung, Löschung und Sperrung zu verlangen.

## Christlicher Verein Junger Menschen Köln e.V.

Hansaring 135, 50670 Köln  
Telefon: 0221.9726120  
E-Mail: info@cvjm.koeln  
Internet: cvjm.koeln  
Facebook/Instagram: ymcacologne

### Kontoverbindung:

IBAN: DE58 3506 0190 1010 6080 11  
BIC: GENODED1DKD  
KD-Bank Dortmund



## CVJM ANZEIGER

| Rückblicke

| Infos

| Nr. 1/2024

## Beieinander bleiben

**Manchmal höre ich Sätze wie: »Es geht ein Riss durch die Gesellschaft« oder »Wir leben in einer gespaltenen Gesellschaft?«. Was würdest du darauf antworten?**

Ich kann die Botschaft hören, ich unterstütze sie auch. Der Riss ging bei einer guten Bekannten von mir und ihrem Vater quer durchs Auto. Die konnten nicht miteinander reden. Und dennoch mag ich diese Verallgemeinerung nicht. Damit betont man diese Empfindung ja auch ein bisschen ein. Ein Riss im Feld ist hingegen eine Voraussetzung, dass da wieder Saat reinfallen und Regen in die Erde gelangen kann. Ich sehe eine Chance, dass die Selbstverständlichkeit, mit der Demokratie für Jahrzehnte gehalten wurde, nochmal neu mit Leben und Erleben gefüllt werden kann.

**Der Riss als ein Ort für neues Wachstum? Dort wo eine Krise ist, ist plötzlich eine Chance? Wie beackert man dann am besten ein solches gesellschaftliches, demokratisches »Ackerland«?**

Um im Bild zu bleiben: Wir brauchen ein fruchtbares Feld von Beteiligung, in dem möglichst viele Menschen Nährstoffe und Saatkörner beisteuern können. Möglichst viele Saatkörner sollen aufgehen und beste Chancen für Wachstum haben. Und nach so einem Pflügen kommt Eggen. Das heißt, dann muss wirklich miteinander wieder auf kleinteiligere Weise miteinander geredet werden. Es braucht geschützte Räume. Es ist wichtig, dass wir in einem Raum zusammenkommen, in dem Ängste gehört werden, ernstgenommen und für einander gebetet werden kann. Es geht darum, trotz unterschiedlicher Meinungen, trotz unterschiedlicher Ansichten, beieinander zu bleiben, beieinander zu sein. Beieinander sein heißt, immer wieder aufeinander zuzugehen. Ich glaube, wir müssen eine Beziehung zum anderen aufnehmen und möglicherweise gerade zu denen, die uns am meisten herausfordern oder aufregen.

Auszug aus  
CVJM Magazin 3/24,  
Interview mit  
Frank Heinrich, Vorstand  
der Evangelischen Allianz  
in Deutschland  
[www.cvjm.de](http://www.cvjm.de)



## Soulsisters



Lange haben wir nach der passenden Nutzung für unser Ladenlokal am Hansaring gesucht. Nachdem Anfang 2020 das italienische Möbelgeschäft nach einer 20-jährigen Geschäftsbeziehung Insolvenz anmelden musste, folgten Entrümpelung und eine Zwischennutzung als Corona-Testzentrum. Danach gab es viele Interessent\*innen aus unterschiedlichen Geschäftsbereichen.

Wir sind überzeugt, nun mit den „soulsisters“ eine richtig gute Entscheidung getroffen zu haben. Die „soulsisters“, das sind Emelie, Eva, Lucia und Marielu, vier

junge Frauen Anfang 20, deren gemeinsamer Traum seit Jugendjahren es ist, gemeinsam Vintage- / Secondhandmode zu verkaufen. Für ihre Existenzgründung haben sie lange gespart und vorbereitet und wir wollen ihnen als CVJM guter Partner für einen Traum-Start sein.

Nach wochenlangen Renovierungsarbeiten erstrahlen die Räumlichkeiten in neuem Glanz und der Ansturm am Eröffnungstag am 18. Mai war schlichtweg überwältigend. Im Laden findet ihr tolle, stylische Klamotten und Accessoires. Dabei wirkt das Angebot nicht erschlagend. Eine Sitzzecke lädt zum Verweilen bei einer leckeren Kaffeearietät ein. Komm einfach mal vorbei zum Stöbern und inspirieren lassen.



## Katastrophenhilfe Brasilien

Im Süden Brasiliens spielt sich seit Ende April eine Katastrophe ab, die viele übersehen: Anhaltende Regenfälle hatten ein Gebiet so groß wie Italien überflutet. Über 150 Menschen sind gestorben und mehr als 600.000 haben ihr Zuhause verloren. Der CVJM Rio Grande do Sul hilft unermüdlich mit Unterkünften, warmem Essen, Wasser, Decken und psychologischer Unterstützung. Zusammen mit dem CVJM Deutschland und dem CVJM München bitten wir um deine Solidarität. Bislang sind wir dankbar für Spenden in Höhe von rund 2000 EUR. Überweisungen sind möglich auf das Konto DE58 3506 0190 1010 6080 11 des CVJM Köln. Als Verwendungszweck „Fluthilfe Brasilien“ angeben.



**VISION 2030**

Zusammen mit allen YMCAs haben wir uns aufgemacht, durch Zusammenarbeit in einem gemeinsamen, weltweiten Prozeß junge Menschen und unsere jeweiligen Sozialräume zu stärken.

- Wohlbefinden der Community
- Sinnstiftende Arbeit
- Nachhaltiger Planet
- Eine gerechte Welt

## AG-Tagung Hagen



Teilnehmende aus Köln und Bonn

Move your Y - Shape your city! Dieses Leitwort war gleichzeitig Arbeitsauftrag und Ziel der Tagung der Arbeitsgemeinschaft der CVJM Deutschlands. Rund 450 Teilnehmer\*innen aus den Großstadt-CVJM haben sich im Mai vier Tage lang mit der Relevanz von CVJM in der Stadt, Vereinsentwicklung, aktuellen Gesellschaftsthemen und geistlichem Leben befasst.

Vor diesem Hintergrund fragt Prof. Florian Karcher u.a.: „Was würde der Stadt fehlen, wenn es euren CVJM in der Stadt nicht geben würde? Welche Antwort würdet ihr geben und welche Antwort würden die Menschen geben, die im Umfeld eures CVJM leben, aber nicht Teil der Gemeinschaft sind?“ - Relevanz gelte als sozial relevant, wenn es eine signifikante Auswirkung auf das Leben von Individuen oder Gruppen gibt. Florian hatte am Ende seines Vortrags dazu drei Empfehlungen: Seht hin! Mischt euch ein! Bleibt erkennbar! In eine ähnliche Richtung der Reflexion ging Julia Garschagen, wenn sie nach dem „Unique Selling Point“, kurz USP des CVJM fragt. Dabei gehe es um die Mehrwerte eines Angebots, mit dem es sich von anderen abhebt. Kurz: Was macht uns als CVJM aus? Was ist unser Alleinstellungsmerkmal?

## TEN SING



Die junge Mika steht an einem Scheidepunkt ihres Lebens und lässt sich von ihrer jüngeren Version inspirieren.

Die diesjährige Bühnenshow von TEN SING und TEN SING kidz (zum ersten Mal dabei!) fand am 21./22. Juni statt. Unter dem Motto „Spiegelrein | Spiegelraus“ wurden die Besucher\*innen mit auf eine biografische Reise genommen. Im Mittelpunkt stand die Aufgabe, aus der erlebten Vergangenheit als Kind und Jugendliche\*r für die eigene Gegenwart und Zukunft zu lernen und Entwicklungsschritte zu gehen. „Wie siehst du eigentlich aus? Zieh dich mal ordentlich an!“ „Das ist nichts für dich! Damit spielen Jungs.“ - waren Slogans, die auch manchen Showgästen bekannt vorkamen. Neben solchen Geschlechterrollenklischees waren die Erfahrung von Mobbing, der Umgang mit entwertendem Verhalten und die Überwindung von Angstzuständen Themen des Bühnenstücks. Umrahmt mit passenden Musikstücken, mit selbstchoreografiertem Tanz und einer tollen Band wurde ein kreativer Raum für einen bewegenden und nachdenklich stimmenden Inhalt geschaffen. Danke für eine Show mit viel Herzblut!

CVJM Köln e.V.  
Hansaring 135  
50670 Köln

Zur besseren Planung bitten wir um eine unverbindliche Rückmeldung - online oder per Post - bis zum 31. Juli.

